

BUDISMO KADAMPA CONTEMPORÂNEO

∞ Uma introdução ∞



NKT - IKBU

New Kadampa Tradition -
International Kadampa Buddhist Union
(NKT-IKBU)

BUDISMO KADAMPA CONTEMPORÂNEO

∞ Uma introdução ∞

O que é o budismo Kadampa?

O budismo Kadampa é uma tradição especial do budismo mahayana fundada por Atisha (982-1054), um mestre budista indiano em grande parte responsável pela reintrodução do budismo no Tibete no século XI. “Ka” refere-se a todos os ensinamentos de sutra e de tantra transmitidos por Buda, e “dam” refere-se às instruções especiais de Atisha denominada Etapas do Caminho, ou Lamrim em tibetano. Os budistas Kadampas incorporam em sua vida diária o conhecimento de todos os ensinamentos de Buda. Os Geshes Kadampas, os seguidores de Atisha, além de serem grandes eruditos, também eram praticantes espirituais de imensa pureza e sinceridade.



Buda ensinou como examinar nossa mente e ver quais os estados produzem dor e confusão, e quais os estados produzem saúde e felicidade.

Ele ensinou como superar as mentes não-virtuosas compulsivas, que nos confinam aos estados de descontentamento e dor, e como cultivar as mentes virtuosas, que nos libertam da dor e nos conduzem ao êxtase da plena iluminação.

O que é a NKT-IKBU ?



Bodissatva Maitreya

New Kadampa Tradition – International Kadampa Buddhist Union (NKT-IKBU) é uma associação internacional de centros de estudo e de meditação do budismo mahayana, que segue a tradição budista kadampa fundada pelo Venerável Geshe Kelsang Gyatso. Todos esses centros seguem os três Programas de Estudo da Nova Tradição Kadampa (ver abaixo) e são guiados por um código de disciplina moral denominado *Regras Internas da NKT-IKBU*.

Para mantê-los juntos sob a proteção de uma entidade legal, todo centro da NKT-IKBU é membro de uma entidade beneficente budista internacional denominada “New Kadampa Tradition – International Kadampa Buddhist Union”. A entidade, legalizada na Inglaterra, tem um estatuto completamente democrático, no qual o poder é compartilhado por um Diretor Espiritual Geral e um Suplente, uma equipe de administradores e os próprios centros membros. Nas reuniões gerais da entidade beneficente, cada centro da NKT-IKBU é representado por seu Professor Residente.

A NKT-IKBU mantém um “Projeto Internacional de Templos”, cujo objetivo geral é introduzir a fé budista da Nova Tradição Kadampa ao público e, em particular, dar exemplo da prática budista por meio de serviços ao público. Para efetivar essa meta, a NKT-IKBU enfatiza continuamente o desenvolvimento em todo o mundo de:

- Centros budistas kadampas locais;
- Centros de meditação kadampas regionais;
- Templos budistas kadampas internacionais;
- Centros de retiro internacionais;
- Departamentos de publicação nacionais (Editora Tharpa);
- Hotéis kadampas.



Atisha

A NKT é uma tradição budista legal e inteiramente independente, e a NKT-IKBU não tem afiliações políticas.

Uma tradição budista independente

Embora a linhagem da NKT, de Je Tsongkapa ao Venerável Geshe Kelsang Gyatso, seja constituída por Lamas tibetanos, a NKT não é budismo tibetano. Quando a NKT tornou-se a União Budista Kadampa Internacional, registrada legalmente de acordo com a lei inglesa, ela se tornou uma tradição budista legalmente independente. O principal motivo que levou a NKT-IKBU a se registrar como uma tradição budista independente foi o fato de que existem muitos problemas políticos no budismo tibetano. Esses problemas ocorrem porque o Dharma foi misturado com política e os Lamas mais importantes usam o sagrado Dharma dos ensinamentos de Buda para alcançar objetivos políticos. A NKT quer que o sagrado Dharma permaneça livre desses problemas políticos.

O propósito da NKT-IKBU

O propósito da NKT-IKBU é preservar e promover a essência dos ensinamentos de Buda, de uma forma que seja adequada ao mundo moderno e ao estilo de vida contemporâneo.

Por que precisamos estudar e praticar os ensinamentos de Buda? Há três razões: desenvolver nossa sabedoria, cultivar um bom coração e manter um estado de mente apaziguado. Se não nos empenharmos para desenvolver nossa sabedoria, permaneceremos sempre ignorantes da verdade última – a verdadeira natureza da realidade. Embora queiramos ser felizes, nossa ignorância nos leva a cometer ações não-virtuosas, que são a causa principal de todo o nosso sofrimento. Além disso, se não cultivarmos e não mantivermos um bom coração, nossa motivação egoís-



Bodissatva Manjushri

Vejam todos os seres vivos como seu pai e mãe e amem-nos como um filho o faria.

Mantenham sempre uma expressão sorridente e uma mente amorosa e falem sinceramente, sem maldade.

Extraído dos Conselhos do Coração de Atisha



Durante sua vida, Je Tsongkapa mostrou um perfeito exemplo de como construir o fundamento para o caminho espiritual, como progredir neste caminho e como completá-lo. Desde então, milhares de praticantes conquistaram a felicidade última da budeidade no espaço de uma vida, seguindo o exemplo de Je Tsongkapa e praticando sinceramente seus ensinamentos.

ta destruirá a harmonia e os bons relacionamentos com os outros. Não teremos paz interior nem qualquer chance de obter felicidade pura. Sem paz interior, a paz exterior é impossível. Se nossa mente não estiver em paz, então, ainda que tenhamos condições ideais, descobriremos que não somos felizes. Por outro lado, quando temos estados mentais apaziguados, podemos ser felizes até quando nossas condições exteriores são ruins. Portanto, o desenvolvimento dessas qualidades é de fundamental importância para a nossa felicidade diária e para a sociedade em geral.

A história e a linhagem desta tradição

A linhagem da NKT-IKBU veio originariamente de Buda, o fundador do budismo, e foi passada por meio de uma sucessão ininterrupta de mestres budistas a Je Tsongkapa (1357-1419), uma manifestação do Buda da Sabedoria. Je Tsongkapa viveu numa época em que, exteriormente, o budismo parecia estar florescendo no Tibete; mas, de fato, sua essência espiritual estava sendo destruída devido à confusão que reinava sobre a doutrina e a prática. Por meio de ensinamentos e escritos de clareza e abrangência sem paralelo, um exemplo pessoal imaculado e incansável energia, Je Tsongkapa revitalizou sozinho o budismo no Tibete, dando-lhe uma nova apresentação, que tem durado até os dias de hoje. Muitos praticantes qualificados e eruditos de todas as outras tradições budistas tibetanas o respeitaram e apreciaram profundamente.

Os livros de Je Tsongkapa são comentários aos ensinamentos de Buda Shakyamuni, e os vinte livros de Geshe Kelsang Gyatso são comentários aos ensinamentos de Je Tsongkapa. Os livros de Geshe Kelsang Gyatso, desde aqueles mais acessíveis para iniciantes, até explicações detalhadas e lúcidas sobre as profundidades da filosofia budista, formam a mais

abrangente apresentação do caminho budista que conduz à iluminação disponível em língua ocidental. Geshe Kelsang é o único Lama tibetano que forneceu uma completa reapresentação do caminho budista de acordo com as necessidades e tendências do mundo moderno.

Espiritualmente, todos os centros da NKT-IKBU seguem a mesma direção e, juntos, constituem a família da NKT. O estatuto da entidade filantrópica NKT-IKBU garante que jamais a NKT-IKBU se tornará uma organização com fins lucrativos. Ela será sempre uma associação de centros de Darma independentes, unidos por um caminho espiritual comum.

O que a NKT ensina?

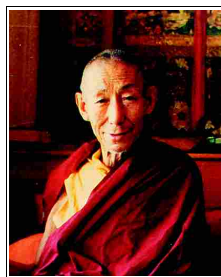
Geshe Kelsang concebeu três programas de ensinamentos budistas, e todos os centros da NKT-IKBU oferecem pelo menos um deles. Esses programas – denominados Programa Geral, Programa Fundamental e Programa de Formação de Professores – constituem o coração da NKT-IKBU e são o que distinguem a Nova Tradição Kadampa de outras tradições.

O Programa Geral (PG) introduz a visão, meditação e prática budistas básicas adequadas para iniciantes. Inclui também ensinamentos avançados e práticas tanto do sutra como do tantra para praticantes com maior experiência.

O Programa Fundamental (PF) fornece uma apresentação sistemática de certos tópicos do budismo mahayana para habilitar os praticantes a aprofundarem seu conhecimento e experiência do budismo. O Programa abrange os seguintes cinco temas, fundamentados nos ensinamentos de sutra dados por Buda e nos correspondentes comentários de Geshe Kelsang:



Je Pabongkapa



Kyabje Trijang Rimpoche

“Às vezes, sentimos como se o Dharma estivesse ali, e nós, aqui. Achamos difícil integrar o Dharma nas nossas vidas diárias e, assim, não conseguimos usá-lo para solucionar nossos problemas.

Por que isso acontece? O motivo é que não estamos estudando sistematicamente de acordo com um programa especialmente idealizado.

Se nos contentarmos apenas com o Dharma ouvido ao acaso, nunca obteremos uma experiência profunda e estável, e nossa sabedoria nunca atingirá seu pleno potencial.”

Geshe Kelsang Gyatso

Grupo de discussão no KMC, Washington, EUA

- As etapas do caminho à iluminação, com base no comentário *Caminho alegre da boa fortuna*;
- Treino da mente, com base nos comentários *Compaixão universal* e *Oito passos para a felicidade*;
- O *Sutra Coração*, com base no comentário *Coração de sabedoria*;
- *Guia do estilo de vida do Bodissatva*, com base no comentário *Contemplações significativas*;
- Os tipos de mente, com base no comentário *Entender a mente*.

O Programa de Formação de Professores (PFP)

fornece uma apresentação mais ampla de determinados assuntos do budismo mahayana para habilitar os praticantes a aprofundarem seu conhecimento e experiência do budismo e treinarem-se como Professores qualificados da Nova Tradição Kadampa.

O Programa abrange doze temas, com base nos ensinamentos do sutra e do tantra de Buda e nos comentários correspondentes de Geshe Kelsang. Os participantes também precisam observar determinados compromissos relativos ao seu comportamento e estilo de vida e devem completar um certo número de retiros de meditação. Os cinco primeiros temas do Programa são iguais aos do Programa Fundamental, e os outros são os seguintes:



- Guia ao caminho do meio, com base no comentário *Oceano de néctar*;
- Mahamudra Vajrayana, com base no comentário *Clara luz de êxtase*;
- A disciplina moral do Bodissatva, com base no comentário *O Voto do Bodissatva*;
- Oferenda ao Guia Espiritual, com base nos comentários *Grande tesouro de mérito* e *Mahamudra tantra*;
- Tantra de Vajrayogini, com base no comentário *Guia à Terra Dakini*;
- Solos e caminhos do mantra secreto, com base no comentário *Solos e caminhos tântricos*;
- A prática do mandala de corpo de Heruka, com base no comentário *A Essência do Vajrayana*.

Venerável Geshe Kelsang Gyatso

Em geral, “Geshe” significa “amigo virtuoso”. Venerável Geshe Kelsang Gyatso estudou durante muitos anos para ser um Geshe, primeiramente no seu monastério local, chamado Jampa Ling, e depois na Universidade monástica Tashi Lunpo; nesse período ele passou por dois exames. Um deles foi de memorização, e o outro foi o exame propriamente dito. Depois disso, as pessoas começaram a se referir a ele, publicamente, como “Geshe”.

Mais tarde, ele entrou no monastério Sera Je, perto de Lhasa, e prosseguiu seu treinamento como Geshe. Depois, na Índia, enfatizou principalmente a prática de retiros de meditação. Enquanto vivia nas montanhas, perto de Dalhousie, no norte da Índia, recebeu uma carta do monastério Sera Je, no sul da Índia, encorajando-o a fazer um exame. Desta vez ele não compareceu, porque ouvira dizer que um sistema de exame recém criado havia sido introduzido e não concordava com esse novo sistema.



*Venerável Geshe
Kelsang Gyatso*

No entanto, em 1973 ele compareceu à sua cerimônia de Geshe no monastério Sera Je, fez oferendas extensas a milhares de monges e recebeu um “katag” tradicional especial, indicando que fora reconhecido como um Geshe.

Geralmente, para que alguém se torne um Geshe efetivo, o reconhecimento do Dalai Lama não é necessário. Antes do Primeiro Dalai Lama, haviam muitos Geshe verdadeiros e puros, como Geshe Potowa, Geshe Jayulwa, Geshe Langri Tangpa, Geshe Sharawa e Geshe Chekawa. Esses Geshe Kadampas não tinham conexão com nenhum Dalai Lama. Geshe Kelsang não tem conexão com o Dalai Lama, mas, ainda assim, é um Geshe puro e real.



*O Protetor do Dharma
Dorje Shugden, uma
manifestação do Buda
da Sabedoria*

O Protetor do Dharma

A NKT pratica a prece da Deidade Protetora Dorje Shugden. Essa prática tem aproximadamente quatrocentos anos. A primeira prática de preces de Dorje Shugden, chamada “Lhundrup Döma”, foi escrita pelo Primeiro Dalai Lama. Mais tarde, muitos Lamas das tradições Sakya e Gelug, inclusive Kyabje Trijang Rimpoche, o Guia Espiritual do atual Dalai Lama, escreveram outros louvores e práticas de preces para Dorje Shugden. Todas essas preces revelam que Dorje Shugden é um Buda iluminado.

Algumas pessoas afirmam que o quinto Dalai Lama e um Lama gelupa chamado Ngawang Chogden rejeitaram a prática de Shugden, mas isso é falso. Não há evidência alguma para provar essa afirmação e não há qualquer razão válida para dizer que os praticantes de Dorje Shugden são um culto.

Respeito por outras tradições

A NKT-IKBU estuda e pratica puramente sua própria tradição, mas respeita com sinceridade todas as outras tradições espirituais. Essa atitude é encorajada por Geshe Kelsang em seus ensinamentos e escritos e está incluída numa das regras internas da NKT-IKBU (Regra 7§3 do *Guia de disciplina moral da NKT-IKBU* 2007).

No passado, um Professor Residente da NKT ensinou aos seus alunos, numa aula de um programa de estudo: “Vocês não devem ler livros que não sejam os de Geshe Kelsang”. A motivação deste Professor era ajudar seus estudantes a passarem nos seus exames, impedindo as distrações ou a confusão que surgem de ler outros livros. Mas isso não é uma regra da NKT – as pessoas na NKT, obviamente, têm escolha sobre os livros que querem ler. O conselho deste Professor não era fruto de uma atitude sectária – ele só estava tentando ajudar os seus estudantes a passarem nos seus exames.



Esteja sob o guarda-chuva do budismo!



*Centro de Meditação
Kadampa, França*

Ordenação



Seja sempre pacífico e harmonioso com os outros

“Nossa intenção ao ensinar o Dharma não é apenas expandir o budismo. Estamos tentando ajudar as pessoas deste mundo, dando a elas métodos especiais para solucionarem seus problemas humanos diários e conquistarem a felicidade permanente da libertação.

Em si, o florescimento do budismo não é importante, a não ser que beneficie os outros. Este é o principal propósito do budismo.”

Geshe Kelsang Gyatso

Atualmente, a NKT-IKBU tem aproximadamente 700 monges e monjas ordenados em todo o mundo. A maneira de conceder a ordenação dentro da tradição da NKT foi elaborada por Geshe Kelsang Gyatso, seguindo a antiga tradição Kadampa. É muito simples e prática.

Nesta tradição, o Vinaya – os ensinamentos de Buda para controlar a mente – é o Lamrim, as Etapas do Caminho à Iluminação, que pertence à tradição mahayana. Essa é, portanto, uma tradição incomum. De acordo com a tradição comum, o Vinaya pertence à tradição hinayana; não é fácil para os praticantes contemporâneos praticarem o Vinaya, pois ele tem inúmeras regras sobre o comportamento físico. Por essa razão, Geshe Kelsang apresentou a maneira de conceder a ordenação segundo a NKT. As pessoas obviamente têm escolha sobre a tradição que vão seguir para sua ordenação, mas alguém que queira ser um monge ou monja da NKT deve seguir a tradição da NKT.

Na NKT-IKBU, um pedido de ordenação poderá ser aceito, ou não, pelo Diretor Espiritual Geral. Ele ou ela só concederá a ordenação se uma pessoa a solicitar sinceramente, tiver a autorização de seus pais, etc. Além disso, para que o pedido seja aceito, a pessoa deve ter mais de dezoito anos de idade. Geralmente, os jovens são encorajados a esperar até 22 anos.

A partir da ordenação, todos os monges e monjas têm de respeitar seus compromissos. Se uma pessoa ordenada da NKT-IKBU quebrar seus votos, ela terá que deixar seu centro de Dharma e programa de estudo, no mínimo, por um ano.

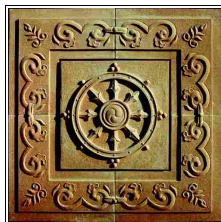


*Centro de Meditação
Kadampa Manjushri,
Inglaterra*

Depois ela poderá retornar, mas dali em diante não poderá se tornar um Professor de Dharma da NKT. Essa regra foi adotada unicamente para proteger a pureza do sagrado Dharma, impedir que a ordenação seja quebrada no futuro e para salvaguardar a fé das pessoas.

Onde encontrar os Centros de Dharma da NKT?

De acordo com a *Lista dos centros e filiais budistas kadampas da NKT* publicada em 2007, existem cerca de 1.100 Centros de Dharma e filiais no mundo. No Reino Unido, há 47 centros de Dharma, todos registrados como entidades beneficentes, e cerca de 320 filiais desses centros. No Brasil também existem vários centros da NKT. Todos os centros da NKT estão relacionados na *Lista dos centros e filiais budistas kadampas da NKT*, atualizada anualmente. Um banco de dados sobre os centros também é mantido no website da NKT-IKBU.



*Beneficia os outros
girando a Roda do
Dharma*

Quem pode aderir à NKT-IKBU?

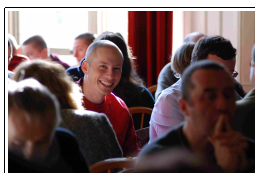
Qualquer pessoa que queira estudar em qualquer dos três programas de estudo da NKT pode aderir; não há discriminação e todos são bem-vindos.

Como vivem os praticantes da NKT?



Os estudantes dos Centros de Dharma da NKT podem viver no Centro, se este for residencial, ou independentemente em suas próprias casas. As pessoas têm total liberdade de escolha sobre sua moradia. Os estudantes da NKT devem se sustentar financeiramente como de costume.

Como a NKT é financiada?



Nos centros da NKT e suas filiais aulas, cursos e retiros são cobrados; e nos centros residenciais, os quartos são alugados. De acordo com os estatutos dos centros da NKT, nenhuma renda ou propriedade dos centros pode ser paga a título de lucro para seus diretores, administradores, Professores ou membros, nem para qualquer outra pessoa individualmente.

Cenas dos Festivais Internacionais da NKT-IKBU

Anualmente, nos Festivais Internacionais de Verão e Primavera da NKT-IKBU no Reino Unido, pessoas de todo o mundo se reúnem para receber ensinamentos e meditar. Há também Festivais e Celebrações de Dharma em muitos outros países em todo o mundo.

O Templo nos Festivais Internacionais da NKT-IKBU, no KMC Manjushri, Inglaterra



Esses eventos são considerados como férias espirituais, onde as pessoas podem quebrar sua rotina para estudar e praticar em um ambiente especialmente descontraído. O excedente da renda destes Festivais e Celebrações de Dharma, dos departamentos editoriais (Editoras Tharpa) e dos Centros de Dharma, em particular dos Centros de Meditação Kadampas, Centros Internacionais de Retiro e Hotéis Kadampas, é inteiramente doado para o desenvolvimento do Projeto Internacional de Templos, apenas para uso público. No futuro, tais fundos continuarão a ser doados para o mesmo propósito.

Para obter exemplares da
*Lista de centros e de filiais
budistas kadampas* e do
*Guia de Disciplina Moral –
as Regras Internas da NKT-IKBU*,
e outras informações sobre a
NKT-IKBU, favor contatar:

NKT-IKBU Central Office
Conishead Priory, Ulverston
Cumbria LA12 9QQ, England
Tel: +44 (0)1229-588533
Fax: +44 (0)1229-580080
Email: info@kadampa.org
Website: www.kadampa.org

NKT-IKBU Reg. Charity No. 1015054
NKT-IKBU Company No. 2758093 (England)

No Brasil

Centro de Meditação Kadampa Brasil
Av. Claudio Gianini, 2035
Bairro Jacaré - Cabreúva - SP
Cep 13318-000
Fone +55 (0) 11 4409-0967
Email: info@nkt-kmc-brazil.org
Website: <http://nkt-kmc-brazil.org>